

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI 5 LETNICH I 6 LETNICH

6.30 – 8.30 Schodzenie się dzieci do przedszkola, podejmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy (wg indywidualnych potrzeb dziecka), zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej, zabawy integrujące grupę, ćwiczenia poranne.

8.30 – 9.00 00 Przygotowanie do śniadania, kształtowanie codziennych nawyków higienicznych.

9.00 – 9.30 Śniadanie.

9.30 – 10.00 Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka, z uwzględnieniem czasu trwania zajęć (30 – 35 minut), czas realizacji zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych oraz możliwości psychofizycznych dziecka

10.00 – 10.15 Zabawy ruchowe (w tym relaksacyjne).

10.15 – 10.45 Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka, z uwzględnieniem czasu trwania zajęć (30 – 35 minut), czas realizacji zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych oraz możliwości psychofizycznych dziecka, (ćwiczenia gimnastyczne 2 razy w tygodniu).

10.45 – 11.45 Podejmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy (wg indywidualnych potrzeb dziecka), m.in. zabawy na świeżym powietrzu : zabawy ruchowe, spacer, zabawy swobodne w ogrodzie przedszkolnym, gry terenowe.

11.45 – 12.00 Przygotowanie do obiadu, m.in.: czynności higieniczne, samoobsługowe, porządkowe.

12.00 – 12.30 Obiad.

12.30 – 13.00 Odpoczynek poobiedni (kwadrans na bajkę, słuchanie muzyki relaksacyjnej, zabawy dowolne. **Odbieranie przez opiekunów dzieci zadeklarowanych do godziny 13.00.**

13.00 – 13.45 Podejmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy wg indywidualnych potrzeb dziecka m.in.: zabawy konstrukcyjne, badawcze, tematyczne, ruchowe.

13.45 – 14.00 Przygotowanie do podwieczorku, m.in.: czynności higieniczne, samoobsługowe.

14.00 – 14. 20 Podwieczorek.

14.20 – 16.30 Podejmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy (wg indywidualnych potrzeb dziecka), m.in.: zabawy w kąciakach tematycznych, ruchowe, badawcze, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej, słuchanie opowiadań/bajek nauczyciela, zabawy dowolne na świeżym powietrzu.

DYREKTOR
Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku

mgr Katarzyna Przewłocka